

## Tips for reiser i området rundt Terracina.

*Dagstur til fjell landsbyene nordvest for Terracina.*

Ta Via Appia (ss7) nordover mot Roma. Første stopp: *Abbazia di Fossanova*. Ca. 20 minutters kjøretur fra Terracina kan du besøke dette Benedektiner klosteret ved fotenden av fjellene. Det var her den kjente filosofen Thomas Aquinas døde i 1276. Den stramme og symmetriske arkitekturen ved den gotiske kirken gjenspeiler den pietistiske klosterordenen, et vakkert syn. Vel verdt en tur innom.

Litt lenger nordover og oppover i fjellene, finner man *Sermoneta* (ca. 600 moh). En praktfull middelalderby, litt søvning om vinteren, men om sommeren huser festningen på toppen av byen, ofte kulturelle begivenheter som klassiske konserter og jazz. Fra byen har man en flott utsikt utover slettelandskapet mot kysten. Ca. 40 minutters kjøretid fra Terracina. En lunsj på Ristorante "Il Mulino" kan anbefales.

Fra festningen på toppen av Sermoneta har man en flott utsikt over spøkelsesbyen *Ninfa*. I middelalderen var Ninfa et travelt kommersielt senter som kontrollerte dalen, og derfor inngangen til Sermoneta. På 1700-tallet ble byen imidlertid rammet av en forferdelig, malarisk epedemi, og byen ble lagt øde. Idag er den mest kjent for dens vakre botaniske hager, med middelalder ruiner av kirker, broer og andre bygninger, og en innsjø med middelaldertårn. Den er bare åpen i helgene gjennom sommerhalvåret.

Kjører man videre nordover, kommer man til *Cori*. Rundt fjellandsbyen finner man et av de mest produktive vinområdene i Lazio (Pietra Pinta er en av de bedre produsentene). Landskapet rundt Cori er bølgende, grønt og frodig, med vinranker så langt øyet kan se. Ønsker man en vandring i druenens mysterium, er nok dette en av de beste stedene i området. Tips! Man kan eventuelt forhøre seg med Massimo, innehaveren av Enoteket St. Patrick i gamlebyen, dersom man ønsker å besøke noen produsenter. Ca. 50 minutters kjøretid fra Terracina.



Fossanova



Sermoneta

Strendene  
syd for  
Sperlonga



*Nabobyene langs kysten.*

Ca. 15 minutter sydover langs kysten fra Terracina ligger byen *Sperlonga*. Byen minner mest av alt om en gresk by der den ligger på klippene ut mot havet, hvitkalket, med sine hundrevis av trappetrinn gjennom trange smug.

Like syd for Sperlonga ligger *Keiser Tiberius grotte*. Grotten ligger på enden av den 1 km lange stranden syd for Sperlonga, og byr på en spennende reise tilbake i romersk historie. I museet ved grotten kan man oppleve statuene som i sin tid ble funnet i grotten, og som illustrerer et av Ulysses kjente slag mot gudene. Det Tyrreniske hav, navnet på kysten rundt Terracina, er nært knyttet til sagnene rundt Ulysses.

Forsetter man å kjøre enda et par kilometer syd for Sperlonga begynner kysten å bli mer kuppert, med klipper og små sandstrender (kalles lille Amalfi). Stopp bilen langs veien og gå trappene ned til stranden. Når vi ønsker en liten variasjon fra stranden i Terracina, pleier vi å stoppe ved en blå uterestaurant som ligger ca. 9 km fra Sperlonga. Her er vannet vannet svært rent og strendene lite befolket.